



Dinçer Karacalar'la
Sağlıklı Günler



Türk Bilim İnsanları örümceklerden ilham alarak saç ekiminde yeni yöntem geliştirdiler: "Arşimed Saç Ekimi Tekniği"

Saç ektirenlerin en çok şikayet ettiği konuların başında gelen alın çizgisinin kaybolması ve oluşan yapay görünüm gibi sorunlara karşı geliştirilen yeni teknik yüz güldürüyor. Doğanın Arşimedi Örümceklerden ilham alınarak geliştirilen ve özel bir dizilim tekniği kullanılan yöntem, saç ekim işlemi sonrası doğal bir görünüm sağlıyor.

"Arşimed Saç Ekimi Tekniği" ile ilgili bilgi veren Biyoteknoloji Uzmanı Dr. Ahmet Katı, "Saç diziliminin ilk çıkış noktası tepe noktası denilen saç dönerleridir. Bu başlangıç Arşimed spirali olarak bilinen eğrinin ilk başlangıç noktası olarak kabul edilir. Arşimed kuralı ile birbir örtüşmüş görür. Aynı örümceklerin kendi ağlarını ördükleri bir matematik hesabıyla örtüşür." dedi.

"Bu bir Dizilim Tekniğidir"

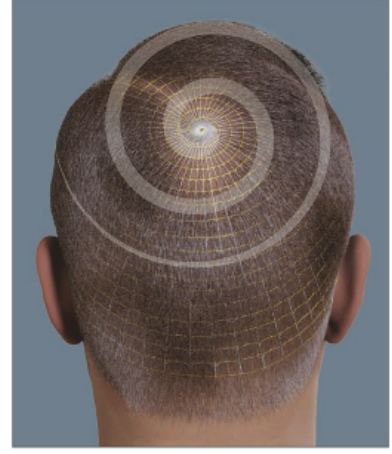
Tekniğin, saç ekimi sonrası doğal görünümü önemli ölçüde desteklediğini ifade

eden Dr. Ahmet Katı, "Saç ekiminde en az iyileşme süreci kadar önemli olan bir diğer husus da saçların görünümüdür. Çünkü insanlar saç ektirdiklerinin belli olmasını istemezler. Bu sebeple tedavi bittikten sonraki dönemde kişiler için estetik kısmını incelemeye başlar. Saç ekimi yaptırıp memnun olmayan kişiler en çok şikayet ettiği konuların başında doğal görünümün kaybolması ve ekilmiş saçların belli olması gelir. Bu problem Arşimed Saç Ekimi Tekniği ile ortadan kalkıyor. Dünyada ilk kez Türkiye'de geliştirilen yöntem, diğer saç ekim yöntemlerinden farklı doğal görünümün sağlanması için geliştirildi. Doğanın arşimedi, yüksek mühendisleri olan örümceklerin ağlarını örümcek kullandığı matematiği örnek alan bu saç ekim tekniğinde, kalada bir merkez baz alınır. Bu merkezden yola çıkarak kanallar çapraz şekilde açılır. Bu çapraz ve dikey çizgiler kendi arasında bağlanarak örgü şeklinde ilerler. Örümcek ağındaki gibi dikey çizgiler ve ardından o dikey çizgileri birbirine bağlayan paralellikte hafif sallantılı yapı uygulanır. Saç ekimi bu şekilde yapıldığında

daha doğal ve yüz güldürücü sonuçlar elde edilir." Şeklinde konuştu.

"Ön çizgi hattı olmalıdır fakat bu saç ekimi ön çizgi hattına göre yapılmamalıdır."

Dr. Katı sözlerine şöyle devam etti: "Doğuştan mükemmel saçlara sahip olan kişilerin saç dizilimi incelendiğinde, Arşimed Sarmalı ile birbir örtüşmüş görülür. Yani doğal saçlar aynı bu teknikteki gibi bir matematiksel dizilime sahiptir. Saçlara güzel ve doğal görünümü veren saçın dizilimidir. Doğal ve mükemmel saçlar da anatomi gereği bir merkezden çıkar ve çevresine dağılarak devam eder. Doğallığın yakalanması için ekimin doğru yapılması ve kanalı doğru yerde doğru açıya açılması gerekir. Çünkü doğru kanal doğru açı ile açılmaz ise ne kadar saç ekilirse ekilisen sonuç alınmaz. En çok yapılan yanlışlardan olan ön çizgi hattının belirlenmesi ve ardından ekim işleminin yapılması büyük hatadır. Ön çizgi hattı olmalıdır fakat bu saç ekimi ön çizgi hattına göre yapılmamalıdır.



GÜZELLİK ARTIK "MAYMIRA"YA EMANET

Melis Güler'in sahibi olduğu 3 çocuğunun baş hallerinden oluşan "Maymira" güzellik merkezi, ünli isimlerin katılımı ile Akent bölgesinde açıldı. Cemiyet hayatından isimlerinin katıldığı açılışa ilgi büyüktü. Melis Güler güzellik sektöründeki en son yenilikler hakkında bilgi verdi. Akent 2000'de yaşayan elit kişilere yakın mesafede olan güzellik merkezinde birçok işlem yapılacaktır.



Şehir hayatının yüksek temposunda seninle!

Yorucu ve tempolu şehir hayatında bazen enerjinizin düştüğünü hissedersiniz. Yetersiz uyku ve beslenme, mevsim değişikliği, yüksek stres düzeyi de başlıca nedenlerdir. Dr. Erdem Güleç C vitamini ve ekşikliğini anlatıyor.

C vitamini (askorbik asit), insanlar için zorunlu bir besindir. C vitamini vücudun çoğu dokusuna sağlığını veren kolajenin üretiminden alüvyonların işlevine kadar çok sayıda görevi vardır. Beslenme rejiminde C vitamini eksikliği iskorbüt hastalığına yol açar. Bu hastalık, halsizlik, kolayca kanayan diş etleri, ciltte morluklara neden olan deri altında küçük kanamalar, saçların kırılması, ekim ağrısı ve nefes darlığı şeklinde kendini gösterir. C vitamini günlük yeterli miktarda alınamaması durumunda, bu kadar ağır bir tablo oluşma bile birçok dermatolojik bulgu ortaya çıkabilir. C vitamini eksikliğinin önemli bir erken belirtisi de bitkinliktir.

HiS-PRP ile annelik şansı artıyor



40 yaşın altında olup menopozla erken tanışmış veya anne olamayan, Rahim duvarında kalınlaşma problemi yaşayan kadınlara rahmine PRP enjekte edilerek gebelik şansı yükseltiliyor.

40 yaşın altında olup menopozla erken tanışmış veya anne olamayan, Rahim duvarında kalınlaşma problemi yaşayan kadınlara rahmine PRP enjekte edilerek gebelik şansı yükseltiliyor. HiS-PRP tedavi yöntemi sayesinde umut verici sonuçlar elde edildiğini söyleyen Prof. Dr. Gökalp Öner, "Kişinin kendi kanından elde edilen PRP uygulaması, başarısız tüp bebek denemeleri olan kadınların çoğunda etkili oldu. Bu plazma ile rahim içerisinde histeroskopik yöntemle girilecek rahim duvarı kalınlaşır ve tutunma oranı artırılarak sağlıklı gebelikler elde etme yolunda bizler de önemli adımlar atıyoruz" diyor.

Gebelik başarısı için kadının yaşı büyük önem taşıyor. 35 yaşından itibaren doğurganlık düşüş yaşanıyor. 40 yaşından sonra ise gebelik başarısı hızla düşüyor. Tekrarlayan düşükleri araştırılan Kadın Hastalıkları, Doğum ve Tüp Bebek Uzmanı Prof. Dr. Gökalp Öner, hasta farklı doğurganlık sorunlarına sahipse, yumurta sayısı aşırı derecede azalmışsa, erkekte ileri sperm azlığı veya yokluğu mevcutsa; anne olma şansının çok düştüğünü belirtiyor. Rahim duvarının ince olmasının kaynaklanan başarısız gebelik-

leri engellemeye yönelik araştırmalar da gerçekleştirilen Prof. Öner, biyolojik bir yöntem keşfetti. HiS-PRP ile tüp bebek teknolojisine katkı veren bu yöntem, kısırlıktan muzdarip tüm kadınlarda gebelik şansını yükseltti. Söz konusu kısırlık tedavisiyle rahim sağlığı düzene sokuluyor ve anneliğin yolu açılıyor.

RAHİM DUVARI KALINLAŞIYOR

"Özellikle ince duvarlı olan rahmin zayıf kısımlarına HiS-PRP enjekte edildiğinde rahim duvarı bir süre sonra kalınlaşıyor ve bebeğin rahimde tutunması sağlanıyor" diyor Öner. Sorun şu ki, kadınlar bize geç geliyorlar. 40 yaşına yaklaştıklarında yumurtalarının sayısı fazla. Fakat o zaman yumurta rezervleri ya düşük ya da zaten kalitesiz oluyor. Daha erken gelmeleri önemli. Fakat 40 yaşında da gelse umut yine var. Gelen hastaların arasında "Anne olmanız imkansız" denilerek geri çevirenler var. Bu hastaların çoğunda gebelik olmuştur. Tedavilerle hamilelik gerçekleştiriyor fakat hastalarımızın bazılarında da düşüklükle bebek kaybediliyor. İşte HiS-PRP yöntemi ile rahim içine bağlı düşük sorunlarında çok önemli aşamalar kaydedildi" diyor.

Cesur ve Yaratıcı Saçların Sezonu...



Dünya 2022 ile birlikte yeni bir uyum çağını da karşıladı. İnsanlar, dünyanın gelişimine ve değişimine adapte olurken yaratıcılıklarını ve bireysel yeteneklerini öne çıkarmak için de yoğun bir istek içinde. Yeniliğe, ilham almaya ve yaratıcılığa odaklanan Schwarzkopf Professional'ın Essential Looks ekibi de dünyanın yeni ruhunu analiz ederek 2022'nin ilk saç koleksiyonunu hazırladı. Essential Looks'un 2022 ilkbahar - yaz saç koleksiyonunda 3 yeni trend bizi bekliyor. WANDERLUST, CRAFTED SOULS ve TOUGH ICON olarak adlandırılan yeni Essential Looks trendleriyle saçlarda değişim başlıyor.



Sizden ilk kez hediyemi Cerebral Palsy'li çocuklar için istiyorum

Oyuncu Ceyda Düvenci, doğum günü vesilesiyle anlamlı bir kampanya başlattı. Düvenci, sevenlerinden hediye yerine Cerebral Palsy Türkiye (Türkiye Spastik Çocuklar Vakfı) Cerebral Palsy'li çocuklarına bağış istedi. 16 Nisan'da 45. yaşına girmeye hazırlanan oyuncu, kampanyanın duyurusunu da sosyal medya hesaplarında yaptı. Instagram hesabından takipçilerine şöyle seslendi: "Doğum

günü çocuğu olmama 8 gün kaldı. İlk kez sizden hediyemi istiyorum. Bu yıl, doğum günümde hediyelerinizi yerine desteginizi Cerebral Palsy'li çocuklara armağan ederek iyiliği ve mutluluğu onlarla birlikte paylaşım istedim. Hadi, hep birlikte engelleri kaldıralım. Bağış linkimi bio'mda bulabilirsiniz. Detaylı bilgi için @cerebralspalyt sayfasını ziyaret edebilirsiniz. Destekleriniz #akışhakeder"



Tüketici beklentileriyle teknolojinin sunduğu yenilikleri baştan beri şekilde bir araya getiren inovasyon lideri P&G, kişisel bakım markası İPANA ile gençlerin müzik eğitimine katkıda bulunuyor. Toplum Gönüllüleri Vakfı (TOG) ile iş birliği düzenleyen İPANA, "Güllişin Ses Getirsin" sloganıyla; yapılan her bir İPANA alışverişinde okullarda müzik odaları yapılması için destek sağlıyor.